

GUIA VERDE para NEGÓCIOS



50 DICAS PARA TORNAR A SUA EMPRESA ECO-AMIGÁVEL

Este guia foi concebido para fornecer a pequenas e médias empresas alguns passos simples que irão possibilitá-las não somente se tornarem mais ambientalmente amigáveis, mas também possibilitar uma significativa diminuição em seus custos de operação.

Empresas com uma postura eco-responsável estão descobrindo que ajudar o meio ambiente não é o único benefício: uma política “verde” pode facilitar a contratação de jovens talentos, aumentar a produtividade e reduzir os custos operacionais.

A aceitação em um mercado cada vez mais competitivo passa, necessariamente, pela adoção de políticas que levem à preservação do meio ambiente e à redução no consumo de energia e recursos naturais.

Considerando-se a grande participação das pequenas e médias empresas no cenário econômico brasileiro, uma atuação de forma coletiva pode causar um grande impacto na preservação do meio ambiente.

CONTEÚDO

- 1 Redução do Consumo de Energia
- 2 Reúso, Redução e Reciclagem
- 3 Transporte
- 4 Redução das Emissões de Carbono
- 5 Políticas da Empresa
- 6 Faça a Diferença



1 REDUÇÃO DO CONSUMO DE ENERGIA

1. Utilize lâmpadas com menor consumo de energia

A troca de lâmpadas incandescente por fluorescentes proporciona uma grande economia no consumo de eletricidade. Além disso, as lâmpadas fluorescentes duram cerca de 10 vezes mais do que as comuns. Outro detalhe pouco lembrado é o fato da emissão de calor por parte das lâmpadas incandescentes. Cerca de 80% da potência da incandescente é calor, enquanto na fluorescente, chamada de luz fria, o consumo praticamente é só para a luz.

2. Utilize eletricidade gerada por fontes renováveis, como energia solar ou eólica

3. Adote uma postura que priorize o uso eficiente de energia

4. Dê prioridade ao uso de equipamentos de baixo consumo de eletricidade

Verifique se o produto a ser comprado possui o selo PROCEL. Este selo tem por objetivo orientar o consumidor no ato da compra, indicando os produtos que apresentam os melhores níveis de eficiência energética dentro de cada categoria.

5. Desligue os equipamentos eletrônicos que não estão sendo utilizados

Uma pesquisa realizada na Inglaterra revelou que, em média, um escritório desperdiça U\$12.000 por ano pelo fato de deixarem todos os equipamentos ligados durante os finais de semana e feriados. Desligar o monitor, impressora, scanner e outros periféricos pode fazer a diferença na sua conta de luz.

6. Não abuse do ar-condicionado

Poucos sabem mas a temperatura ideal para conforto humano é de 24°C. Outras atitudes simples como evitar deixar as áreas atendidas por condicionadores de ar diretamente expostas ao sol, instalando cortinas, persianas ou proteções similares nas janelas sem obstruir a saída do ar refrigerado do aparelho também podem levar a uma grande economia.

7. Utilize sensores de presença e ajuste de potência

Ambientes de ocupação intermitente, caracterizados por períodos mais longos sem ocupação, são típicos para o emprego de controle de iluminação pelo uso de sensores de presença. O ajuste da potência aplicada na iluminação permite variar a quantidade de iluminação artificial para manter o nível desejado. E lembre-se de maximizar o uso de iluminação natural.

8. Faça uma manutenção periódica em equipamentos como ar-condicionado, motores e bombas

Equipamentos com a manutenção em dia funcionam de forma mais eficiente e consomem menos energia, além de terem uma vida útil ampliada.



2

REÚSO, REDUÇÃO E RECICLAGEM

9. Adote práticas ambientalmente sustentáveis

10. Recicle papéis, jornais, revistas e papelão

11. Doe computadores e eletrônicos obsoletos

Se o computador que você não quer mais ainda funciona, você pode fazer uma doação. Desta forma, você estará ajudando a manter elementos tóxicos, como chumbo, mercúrio e outros subprodutos eletrônicos, fora do meio ambiente. Cada computador descartado em um depósito de lixo representa uma oportunidade perdida para a participação da população de baixa renda em programas de inclusão digital.

12. Faça uma disposição final correta de itens eletrônicos, principalmente de baterias

13. Disponibilize lixeiras diferentes para que seus funcionários da cozinha façam a separação de resíduos orgânicos e de recicláveis

O sucesso da reciclagem orgânica do material biodegradável reside essencialmente na correta separação desses resíduos na fonte. Embora eles possam vir a ser separados após a coleta final, tal esforço implica um processo mais complexo e um produto final mais contaminado.

14. Faça uma disposição final correta dos cartuchos de impressora

Ou então doe os cartuchos a associações de caridade as quais podem vendê-los à empresas de recarga.

15. Reduza o consumo de água. Instale torneiras com temporizadores nos banheiros e utilize sanitários de baixo consumo

16. Faça a coleta de água da chuva para rega de jardins e limpeza de calçadas

17. Adquira materiais de escritório reutilizáveis

18. Substitua copos de plástico para água ou cafezinho

Incentive o uso de canecas ou xícaras de cerâmica individuais.

19. Compre materiais em quantidades apropriadas para evitar sobras

Ou dê prioridade a fornecedores que recebam de volta o material em excesso

20. Publique ou distribua documentos no formato eletrônico sempre que possível. Se você possui um web site, disponibilize esses documentos para download

21. Utilize softwares que permitam o recebimento de fax pelo computador

22. Oriente seus funcionários e faça com que o reúso e a reciclagem de materiais se tornem um hábito dentro do ambiente de trabalho

**3**

TRANSPORTE

23. Permita que seus funcionários trabalhem em casa uma vez por semana

Um deslocamento de 30 minutos com um automóvel emite cerca de 7,5 Kg de gás carbônico. Isto equivale a um terço do que uma residência média norte-americana emite em um dia.

24. Faça encontros “online” ao invés de presencial**25. Realize viagens a negócios por avião somente quando for essencial**

Uma viagem de ida e volta São Paulo – Porto Alegre, por exemplo, gera 0,5 toneladas de CO₂ por passageiro, quase a mesma quantidade criada por uma pessoa, por ano, pela disposição de resíduos de origem doméstica.

26. Revise sua frota de veículos e faça uma substituição gradual por veículos mais ambientalmente amigáveis**27. Promova o uso de transporte público e de bicicletas entre seus funcionários****4**

REDUÇÃO DAS EMISSÕES DE CO₂

28. Aprenda a utilizar uma calculadora de emissões de CO₂ (*carbon footprint calculator*)

Diversos web sites disponibilizam calculadoras online para a determinação das emissões de gás carbônico. A maioria considera para fins de cálculo o estilo de vida de norte-americanos e europeus. Mas é possível encontrar alguns web sites brasileiros que fazem o ajuste para a nossa realidade.

29. Realize uma auditoria para identificação das emissões em sua empresa e estude maneiras para sua redução**30. Uma redução nas emissões de CO₂ possibilita a geração de créditos de carbono que podem ser vendidos a indústrias poluidoras**

Aproveite essa oportunidade para realizar trocas de equipamentos obsoletos e modificações nos processos de grande emissão. Na maioria das vezes, essas mudanças possibilitam um aumento na produção e diminuição nos gastos com disposição final de resíduos.

31. Plante árvores ao redor de sua empresa**32. Adote um parque público****33. Utilize produtos ambientalmente amigáveis****34. Distribua plantas dentro dos escritórios e de outros ambientes de trabalho**

35. Utilize o conceito de prédios verdes quando for construir uma nova unidade para sua empresa

Estudos preliminares realizados pela *Canada Green Building Council* têm relacionado os ambientes internos eco-amigáveis a uma maior produtividade e menor absenteísmo. Locais de trabalho "verdes" tendem a utilizar mais iluminação natural, o que pode melhorar o humor dos funcionários. Além disso, esses ambientes utilizam sistemas avançados de filtração de ar, o que diminui os problemas respiratórios como asma e sinusite.

36. Compre alimentos orgânicos e produzidos em sua região



POLÍTICAS DA EMPRESA

37. Eleja o “funcionário-verde” do mês

38. Ponha no papel a política ambiental da empresa

Faça com que essa política chegue a todos os funcionários de sua organização e trace objetivos a serem alcançados.

39. Priorize fornecedores que façam uso de medidas de redução do consumo de energia

40. Envolver todos os funcionários de sua empresa

Converse com seus colaboradores. Descubra o que é importante para eles e de que forma eles gostariam de estar envolvidos. Suas idéias podem fazer muita diferença.

41. Diminua o consumo de papel no seu escritório

Armazene documentos no formato digital. Desta forma, você estará economizando papel, tinta e espaço.

42. Permita que seus funcionários façam uso da Internet

Reuniões podem ser realizadas de forma virtual através de web conferências.

43. Utilize papel reciclado

44. Imprima nos dois lados da folha de papel

Quando possível, opte por uma impressão de menor qualidade para economizar tinta.

45. Faça parcerias com entidades que trabalhem pela redução das emissões de carbono

46. Escolha centros de conferência sustentáveis para a realização de eventos de sua empresa



6

FAÇA A DIFERENÇA

47. **Pergunte a seus fornecedores o que eles estão fazendo em benefício do meio ambiente e os encoraje a fazer mais**

48. **Faça uma ampla divulgação sobre a política ambiental de sua empresa**
Lembre-se que cada vez mais os consumidores estão atentos para a questão ambiental. Uma empresa com uma imagem eco-responsável terá vantagens na hora de conquistar novos clientes.

49. **Invista em projetos de geração de energia renovável**

50. **Disponibilize esse guia a empresas que façam parte de sua rede de negócios!**

Contato:

Daniel R. Medeiros
(16) 8141-9971
(51) 3251-5474
danielrmed@gmail.com

<http://ecotecnologia.wordpress.com>